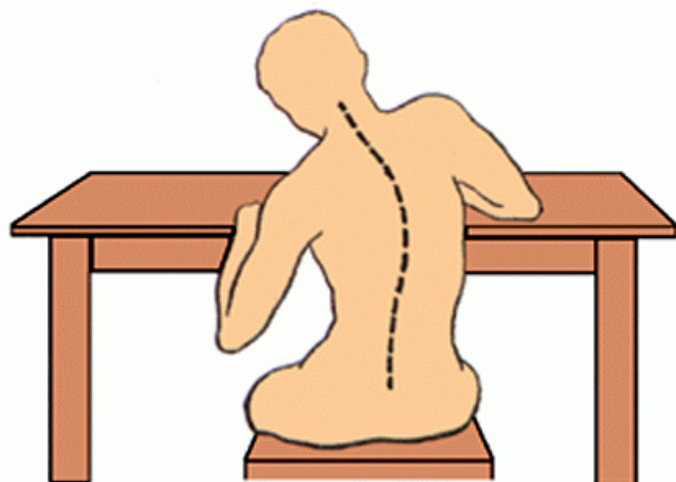




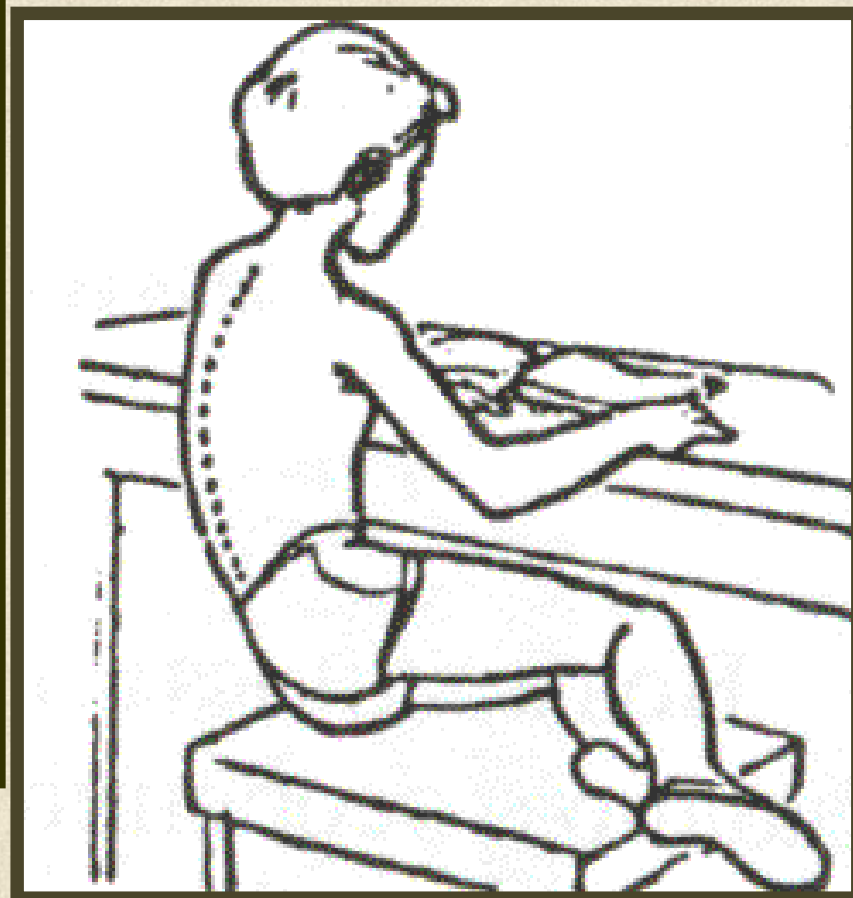
**Тема: Профилактика
заболеваний и травм опорно-
двигательного аппарата
школьников.**

**Выполнила учитель биологии
МОУ СОШ №4 им.В.В.Самсонкиной
Ст.Кущевская Краснодарского края
Красницкая Елена Александровна**

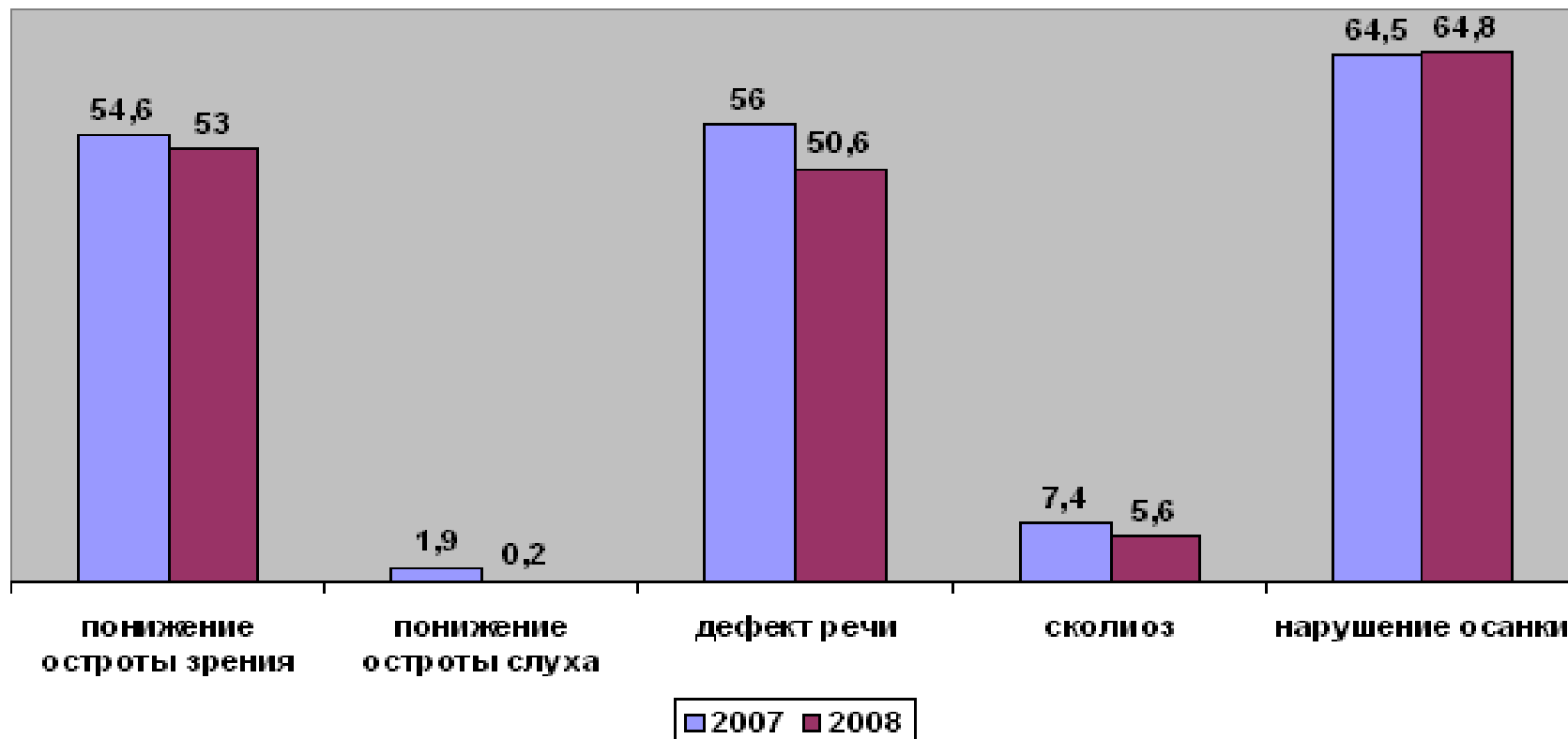
Нарушения осанки.

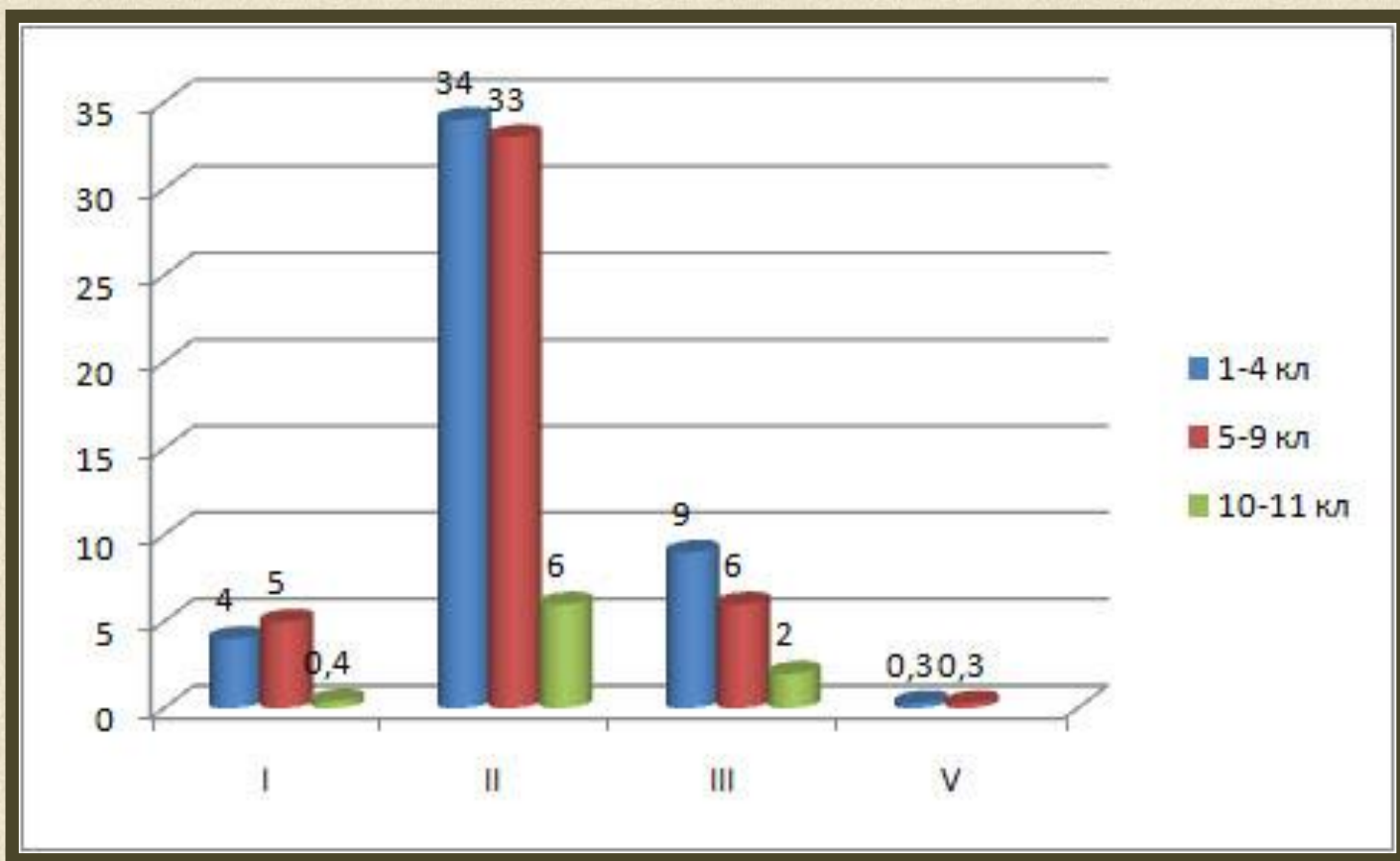


Сколиоз. Неправильная осанка при ходьбе и, особенно при работе за
голом, приводит у школьников к стойким нарушениям формы позвоночного
столба.



Результаты профилактических осмотров детей
(инт. пок. на 1000 осмотренных детей)

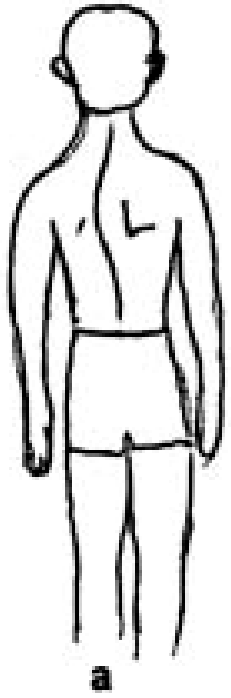






Нормы общего веса ранца

- 1,5-2 кг — для 1-3 классов
- 2-2,5 кг — для 4-5 классов
- 3-3,5 кг — для 6-7 классов
- 4-4,5 кг — для 8-11 классов

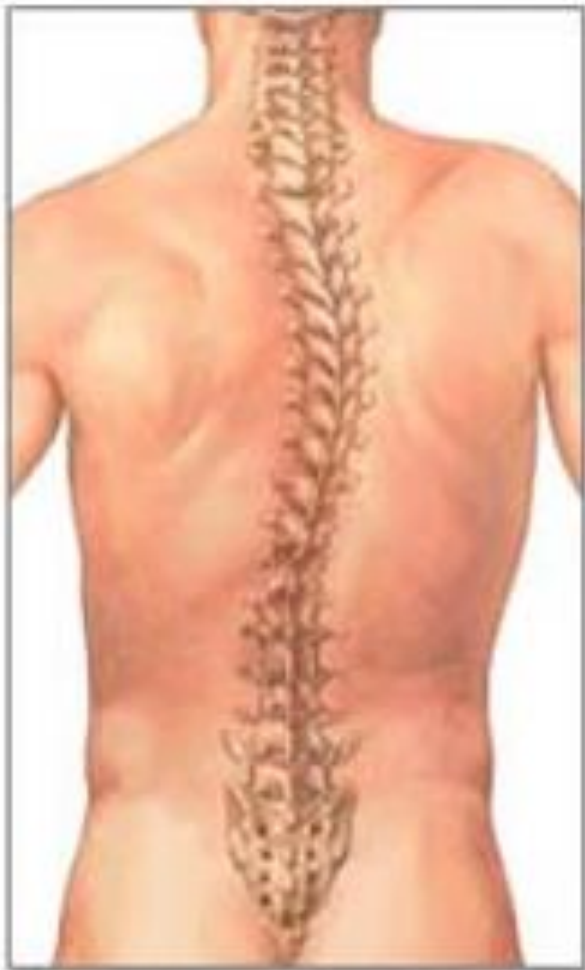




**Профилактика
нарушений
осанки у школьников.**



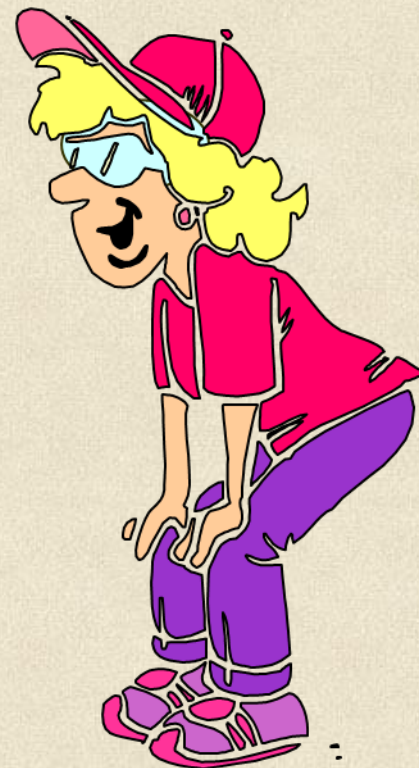
Сколиоз
позвоночного столба







Остеохондроз - проще предупредить, чем вылечить.



Выявление плоскостопия



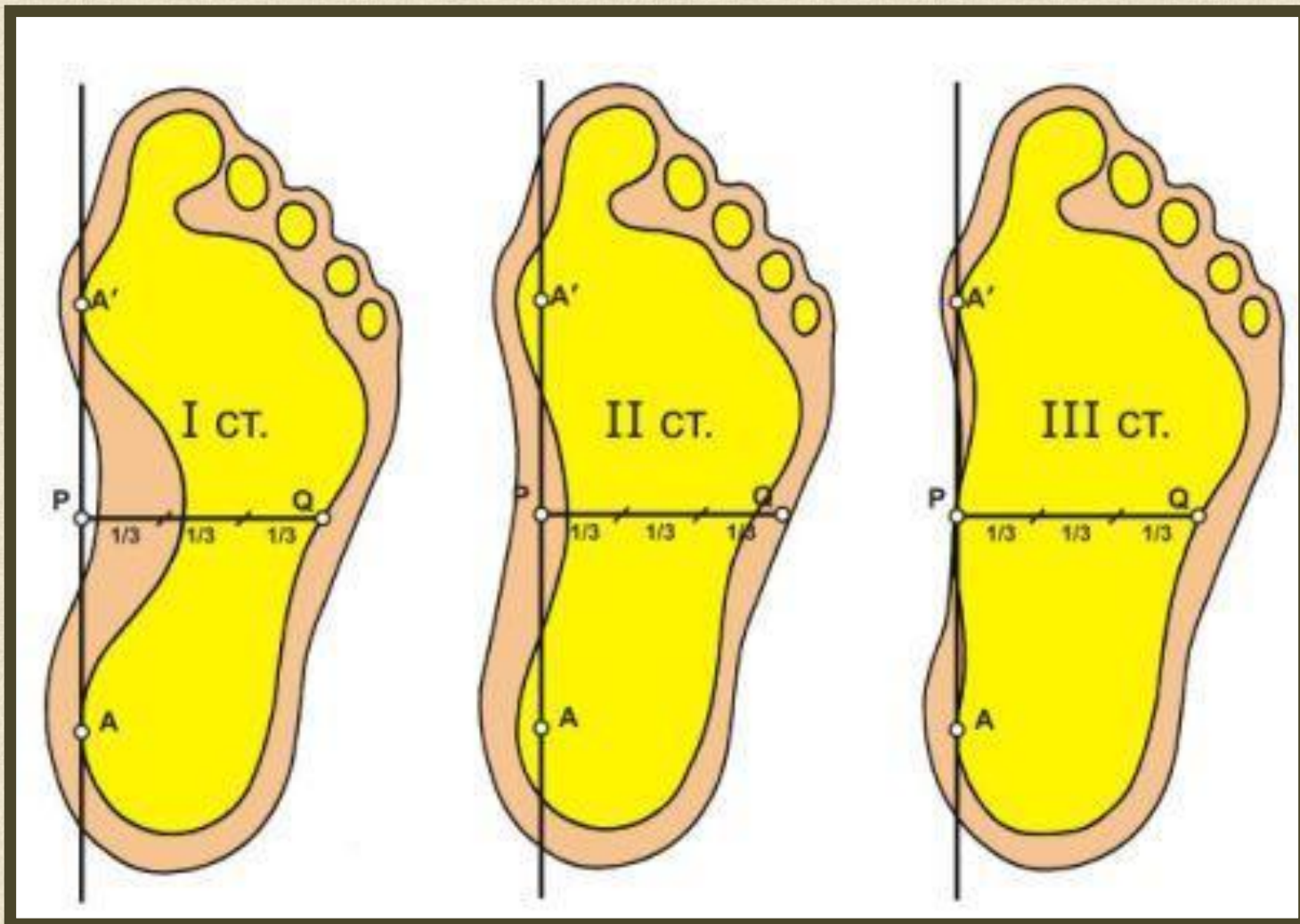
Скелет и след
здоровой стопы



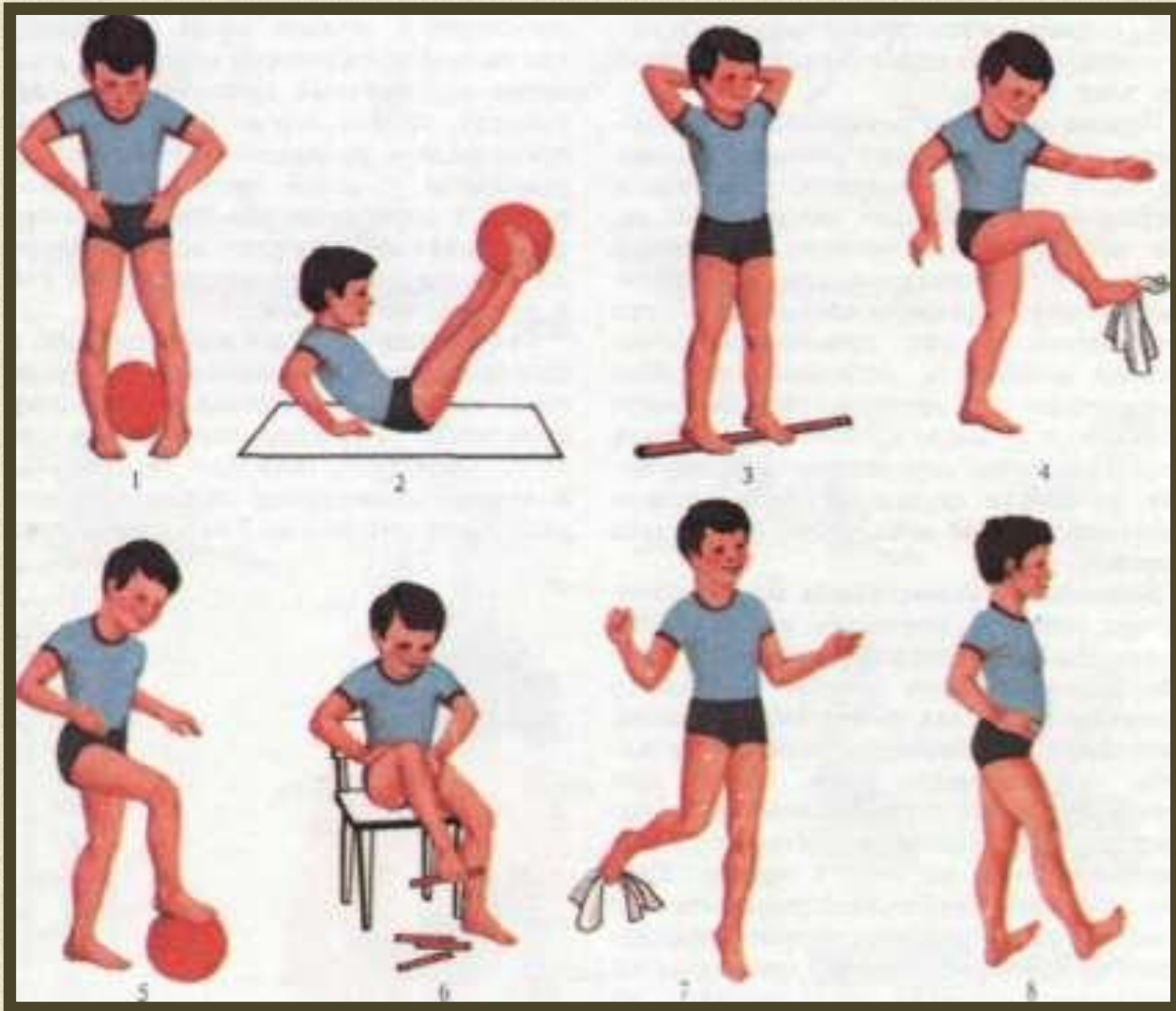
Скелет и след
при плоскостопии



Плоскостопие выражается в уменьшении высоты свода стопы, вызывает боль, затруднения при ходьбе.









Вопросы для обсуждения:

- 1. Что может стать причиной формирования неправильной осанки?**
- 2. Как предупредить неправильную осанку?**
- 3. Неправильная осанка это только некрасиво?**
- 4. Что такое плоскостопие?**
- 5. Чем опасно плоскостопие?**
- 6. Как предупредить плоскостопие?**
- 7. Что может стать причиной травм в школе?**